

Feel

Mediadaten



FeeeL *Mediadaten*

1. Halbjahr 2021



Verantwortlich für alle Werbeoptionen:

Isabell Schumann

Isabell ist die Gründerin vom Fairliebt Verlag und die Herausgeberin der FeeeL. Die Hamburgerin schreibt leidenschaftlich gerne - auch in der FeeeL.

www.fairliebtverlag.de

Du möchtest in der FeeeL dabei sein?

Bei Fragen melde dich gerne bei Isabell unter info@fairliebtverlag.de oder fülle direkt das Bewerbungsformular aus.

ZUM BEWERBUNGSFORMULAR



Die Mediadaten der FeeeL #1

1	2	3
AUFLAGE	ZIELGRUPPE	WIRKUNG
<p>Die FeeeL#1 hat eine Auflage von 250 Printexemplaren und unbegrenzt ePaper-Exemplaren. Bisher verkaufte ePaper: 20 Stück (Stand 04.02.2021).</p> <p>Anzahl Nutzer*innen des digitalen FeeeL space: 35 Personen (Stand: 04.02.2021)</p> <p>Wahrscheinlich wird im Frühjahr/Sommer 2021 die FeeeL #1 um weitere 200 Exemplare nachgedruckt, da die Anfrage hoch ist.</p> <p>Die FeeeL wird exklusiv über unsere Website www.feeelmagazin.de verkauft.</p>	<p>Die FeeeL ist für Frauen im Alter von 25 bis 45 Jahren gemacht. Die Frauen sind interessiert in die Bereiche Spiritualität, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching, Kunst, Kreativität, Gesunder Lebensstil, Nachhaltigkeit und Weiblichkeit.</p> <p>Auf Instagram & Facebook haben wir insg. 750 Follower, per Newsletter erreichen wir 400 Personen (Stand: 04.02.2021)</p> <p>Die Leserinnen leben im deutschsprachigen Raum.</p>	<p>Die FeeeL inspiriert dazu, die eigenen Gefühle zuzulassen, bewusst wahrzunehmen und sich selbst so anzunehmen und zu lieben, wie man gerade ist.</p> <p>Jede verkaufte FeeeL spendet 50 Cent an einen guten Zweck, der im Magazin selbst erklärt und in Form eines Interviews näher gebracht wird.</p>

Geschätzte Daten der FeeeL #2

1	2	3
AUFLAGE	INHALT	WEITERE FAKTEN
<p>Die 1. Printauflage wird ca. 300+ Exemplare betragen.</p> <p>Ist das Kontingent ausverkauft, wird wieder um ca. 300 Stück nachgedruckt.</p> <p>Geschätzte Anzahl verkaufter ePaper der Ausgabe #2 in 2021: 50-100 Stück</p>	<p>In der FeeeL #2 rücken wir die Verbundung zur Natur und zu unserer eigenen Natur in den Fokus. Es geht um Erdung und Naturverbundenheit. Darum, aus dem Kopf in den Körper zu kommen.</p> <p>Es geht um verschiedene Lebenswege, die mehr zur (eigenen) Natur zurückführen.</p> <p>Und es geht um die heilende Kraft der Natur und wie wir von der Natur und ihrem Rhythmus lernen können. Und darum, unsere wilden, ursprünglichen Facetten auszuleben.</p>	<p>Die FeeeL #2 wird</p> <ul style="list-style-type: none">- ca. 100 Seiten haben- 10 Euro kosten- wieder mind. 6 Interviews enthalten- mehr Gastartikel haben als Ausgabe #1- und ca. 3 Journaling-Seiten haben

**ZUM
BEWERBUNGSFORMULAR**

DIE OPTIONEN IM MAGAZIN

gan,
dem
d die
d die
un-
sem
ein
wir
selbst
n kom-
men,
veni-
r"

06/08

ADVERTORIAL COACH/PRODUKT

einer Kerze in den Wald gegangen. Ich habe mich an einem Baum gesetzt und die Kerze in meinen Schoß angeschaut. So wusste ich, wenn die Woche startet, habe ich Zeit, das ich mit meinem Halungsprozess SEEN darf.

Außerdem hat mich mein eigenes Aufdräumen in meinem Inneren durch Bewusstseinsprozesse tiefgreifend unter-
stützt. Als mein Vater verstarb hatte ich schon am Insti-
tut für Transpersonale Kinesiologie meine Ausbildung
zur Kinesiologin begonnen. Auf diesem besonderen Weg
lernte ich unter anderem die beobachtende Perspektive
auf meine physischen, emotionalen und mentalen Aspek-
te kennen. Die Möglichkeit mir auf diese Weise selbst be-
wusster zu werden, begleitet mich jeden Tag.

Worin besteht für dich der Sinn des Lebens?
In der Weiterentwicklung und Entfaltung meiner Seele.

Wie fühlt sich deine Intuition an?
Intuition ist für mich ein Wissen einer ganz anderen
Art. Fließlich weiß ich es und meine Intuition ist mit einer
solchen Präsenz da, dass ich sie nicht ignorieren will. Ich
nehme sie als Licht wahr. Zugang dazu bekomme ich am
Bettende, wenn es um mich selbst geht.

Du bezeichnest dich als Brückenbauerin. Wo-
her kommt dir das?
Mich leitet ein Verständnis von
Einsein. In meinem Buch besch-
reibe ich mit der fliegenden Schildkröte
als zentrale Figur eine Brücke
zwischen Leben und Tod sowie
zwischen den Lebewesen und
dem Thema der Tode. Ich glaube,
es existiert so viel in diesem Le-
ben, was verbunden werden darf.
Scheinbar extreme Gegensätze, die
doch untrennbar zusammenge-
hören, sich wenn wir sie auf den
ersten Blick nicht erkennen - oder

Über Isabel Rieger

Isabel ist Autorin, Trauerrednerin und
Transpersonale Kinesiologin und lebt in
Bonn.

In ihrem Buch Die fliegende Schildkröte
über den Umgang mit dem Leben und
dem Tod macht Isabel ihren Trauerprozess
transparent. In der gefühlvollen Geschichte
begleitet die fliegende Schildkröte nicht nur
Isabel, sondern auch die Leser*innen in eine
Beobachter-Rolle mit Blick auf das Leben
und den Tod.

Isabels Buch ist überall erhältlich,
wo es Bücher gibt.



Mehr von Isabel:
Instagram:
@ewiger_kreislauf_des_lebens



Intuition ist eine wichtige Zutat beim Kochen,
denn sie zeigt, was dir gut tut."
Daniela Reich-Perull, Ayurveda-Therapeutin

16

COVER INNEN & AUSSEN

Daniela Reich-Perull ist Ayurveda-Therapeutin und
kocht Mittagsgerichte in ihrem Düsseldorf-Laden
PADMAVATI Ayurveda. Auch Ernährungsberatung
und Kochkurse bietet Daniela an.
Das Rezept zum Koktobi-Gericht findest du in

Lass' Karten sprechen ...

10

INSPIRATIONS- SEITE

Wenn deine innere Stimme still bleibt
oder eine Entscheidung
können. Orakel-
Nimm den Orakelkarten-Deck
zur Hand, mische die Karten
und lege sie auf dein Herz. Schreibe
deine Frage in die Karten und breite
sie vor dir aus. Ziehe intuitiv eine Kar-
te mit deiner linken Hand, sie ist näher
am Herzen.

Tipp:
Eine Jahresziehung für 2021 gibt dir
einen Einblick, welche Themen die-

Cosmic Intention Cards von Anna Cosma

Anna ist Buchautorin und hat vor neun Jahren bei Isabel Anna
Cosma gegründet. Vor ein paar Jahren ist sie von Berlin nach London
gezogen. In ihrem Studio gestaltet und druckt Anna ihre Papiere.

DIE OPTIONEN IM FEEEL UNIVERSUM



FeeeL #1 – Intuition Meditationen & innere Reisen

ann, Gründerin der
nischSein
tation gehst du auf eine Reise
r, fühlst alles, was da ist und
m, die du vielleicht noch
il du sie nicht fühlen
da sein, was ist und erkenne,
in Körper und deine Seele für

Starten (ca. 15 min)



gebildeter Coach und
te Yogalehrerin mit

Annette Lachmann, Schamanin
in Annettes FeeeL. Reise begibst du dich auf die
Entdeckungstour zu deinem Krafttier, das dich
gerade in deiner aktuellen Situation besonders
gut unterstützen kann. Verbinde dich im Alltag
immer mal wieder innerlich mit deinem Krafttier,
denn seine Energie ist immer bei dir.

Krafttier (ca. 15 min)



BEITRAG IM
DIGITALEN
FEEEL SPACE

Über Annette
Annette Lachmann ist Schamanin und
Heilpraktikerin in Hamburg – doch auch überall in
der Welt unterwegs. Seit sie sich für ihre
Berufung entschieden hat, als Schamanin zu

Isabell Schumann, Fair
in Isabells FeeeL. Magische Worte
du dich in die Kraft der Worte fall
Isabell hat Worte mit besonderer
zum Thema Intuition ausgewählt.
Aufsufnahme immer wiederhol
Energie aufnehmen und integrier
Mantra ist super geeignet, es vor
Meditation oder Orakel/Tarot-Ka
hören, sodass du dich innerlich sel
Verbindung mit deiner Intuition er

Magische Worte, Mantra



Über Isabell

Unser FeeeL-Service:

Alle Werbeoptionen werden durch Isabell persönlich, unsere Lektorin Antonia lektoriert und durch unsere Grafikdesignerin Indra im schönen FeeeL-Design gesetzt (außer bei der Flyer-Option). Du musst nichts machen, außer entsprechendes Text- und Bildmaterial bereitzustellen. Du gibst am Ende deine Anzeige frei.

Coaches-Portrait

Dein Coach-Portrait, mit dem dich Interessierte besser kennen lernen

Eine Frage	zum Fokusthema, die du beantwortest
Dein Angebot	beschreibst du wie du möchtest
Dein Link	führt die Leser*innen zu deinem Angebot
Dein Foto	zeigt, wer du bist.
Größe	1/2 Seite
Anzahl der Plätze	sechs
Dein Investment	100 Euro zzgl. MwSt.
Interesse?	Bewirb dich über das Formular

Die Fragen für dein Coach-Portrait:

1. Wenn du zweifelst, Sorgen oder Ängste hast: Wie kommst du zurück ins Vertrauen in das Leben und dich selbst?

2. Welches Coaching/Kurs/Workshop bietest du an?

Beschreibe uns dein Angebot, Schwerpunkt und Methoden in ein paar Sätzen genauer.



Isabel Uhlig

THETAHEALING® & EMPOWERMENT

Isabel:

Ich lerne, mir immer mehr zu vertrauen und meine hinderlichen Glaubenssätze zu lösen. So finde ich zu meiner Intuition und kehre zu meinem Ursprung zurück – zu der Person, die ich wirklich bin. Durch die energetische Heilmethode ThetaHealing® habe ich einen großen Schritt zu mir selbst und somit in Richtung meiner Intuition gemacht. Nun fühle ich meine Emotionen und die Verbindung zu meinem Körper viel bewusster – für mich eine wichtige Voraussetzung, um die eigenen Signale richtig zu verstehen.

In ihren Coachings unterstützt dich Isabel dabei, der Mensch zu werden, der du wirklich bist. So kannst du dich von unnützen Glaubenssätzen und Mustern befreien und ein Leben voller Fülle und Freude erschaffen. Als Klarheits- und Visions-Coach unterstützt dich Isabel unter anderem mit Human Design und ThetaHealing® auf deinem Weg zu dir selbst.

Mehr Infos:

www.klarsein-coaching.com



Karina Sass

INTEGRALER GESUNDHEITSCOACH

Karina:

Meine Intuition ist die Sprache und der Ausdruck meines Selbst. Sie zeigt sich in einem tiefen Vertrauen in meine Natur und mein Ich. Meine Intuition ist ein Fels, ein Licht und ein Kompass, der weise und bewusst wahrnimmt. Dies ist ein nährendes Gefühl: Ich in meinem reinen Bewusstsein. Mein Körper fühlt sich stimmig, wohliger und glücklich an. Wenn ich mit meinem Inneren verbunden bin, dehnt sich eine tiefe Zufriedenheit in mir aus. Ich bin verbunden mit allem.

„Ich bin gut so, wie ich bin“ ist das Motto von Karinas Coaching-Format „Heile Kinder“, in dem sie Kinder und Jugendliche berät und begleitet.

Mehr Infos:

www.karina-sass.de

Produkt-Portrait

Damit Interessierte dein
Produkt besser kennen lernen

Zwei Fragen	zu dir und deinem Produkt
Dein Angebot	beschreibst du wie du möchtest
Dein Link	führt die Leser*innen zu deinem Produkt
Deine zwei Fotos	zeigen dich und dein Produkt
Größe	1/2 Seite
Anzahl der Plätze	sieben
Dein Investment	100 Euro zzgl. MwSt.
Interesse?	Bewirb dich über <u>das Formular</u>

Die Fragen für dein Produkt-Portrait:

1. Was ist dein WARUM? Warum kreierst/verkaufst du genau dieses Produkt?
2. Wie bist du auf die Idee gekommen?
3. Beschreibe uns dein Produkt und die Eigenschaften/Vorteile in ein paar Sätzen genauer.

STARTE IN DEN TAG MIT EINEM MUTAUSBRUCH



Müslis aus dem Supermarkt enthält viel industriellen Kristallzucker. Ernährungscoach Christina Heinrich hat dafür eine gesunde Alternative gesucht – und sie kurzerhand selbst entwickelt: Das MUTAUSBRUCH Bio-Müslis hat einen niedrigen Zuckeranteil, dafür aber einen hohen Ballaststoffgehalt. Ob pur, als Beeren-Mix oder Schoko-Crunchy gibt es das MUTAUSBRUCH Müslis für jeden Geschmack. Die ersten eigenen Mischungen probierte die Gründerin in ihrer heimischen Küche selbst aus.

„Ich bin Mama einer sechsjährigen Tochter. Nach der Schwangerschaft habe ich mehr als 40 kg Gewicht verloren und mich vom absoluten Sportmuffel zur Marathonläuferin entwickelt. Meine persönliche Entwicklung ist der Ursprung für mein Ernährungscoaching SCHLÜSSELMOMENT und meine Müslis-Marke MUTAUSBRUCH. Und mit Mut fangen doch die besten Geschichten an, oder?“

www.schluesselmoment-hamm.de/shop/

Produkte mit Herz & Mehrwert

– und ihre kreativen Macher*innen stellen wir dir hier vor

FINDE DEIN ELEMENT – MIT CONLIGHT EDELSTEINSCHMUCK

Finde dein ganz persönliches Schmuckstück: Vom Larimar über Opale bis hin zu sehr seltenen Meteoriten findest du im CONLIGHT-SHOP eine einzigartige Auswahl an Edelsteinen, Mineralien und Schmuck. Fabian Meier ist nicht nur Gründer und kreativer Kopf hinter CONLIGHT, sondern hat auch sechs Jahre lang in der Dominikanischen Republik gelebt, wo er direkte Einblicke in Larimar-Minen erhielt und den türkisblauen Edelstein besser kennen und lieben lernte.

„Schon meine Eltern waren begeisterte Schmuckhersteller. Edelsteine und Mineralien begleiten mich bereits von Kindesbeinen an und meine Faszination dafür ist mit der Zeit immer weitergewachsen. Nach meinem Studium gestaltete ich das Schmuckunternehmen meiner Eltern neu und gründete daraus CONLIGHT. So kann ich heute mit Stolz sagen, dass ich mit jedem meiner Schmuckstücke meine Leidenschaft weitergeben kann.“

Mit dem Gutscheincode Confeeel erhältst du 10% Rabatt auf deine nächste Bestellung bei CONLIGHT.

www.conlight.eu



Du/dein Produkt auf der Inspirationsseite

Eine ganze Seite für dich zur
Inspiration der Leser*innen

Wir stellen dir Fragen	zu dir und deinem Angebot/Produkt
Ein Zitat oder Tipp...	...inspiriert die Leser*innen und gibt Mehrwert
Größe	1 Seite
Dein Angebot	beschreibst du wie du möchtest
Dein Link	führt die Leser*innen zu deinem Produkt
Deine 1-2 Fotos	zeigen dich und ggf. dein Angebot/Produkt
Anzahl der Plätze	zwei
Dein Investment	150 Euro zzgl. MwSt.
Interesse?	Bewirb dich über das Formular

Lass' Karten sprechen ...

Wenn deine innere Stimme still bleibt oder eine Entscheidung schwerfällt, können Orakelkarten Klarheit bringen. Nimm dein Orakelkarten-Deck zur Hand, mische die Karten durch und lege sie auf dein Herz. Schicke deine Frage in die Karten und breite sie vor dir aus. Ziehe intuitiv eine Karte mit deiner linken Hand, sie ist näher am Herzen.

Tipps:

Eine Jahresziehung für 2021 gibt dir einen Einblick, welche Themen dieses Jahr wichtig werden. Ziehe insgesamt 12 Karten – für jeden Monat eine. Schreibe dir die Bedeutung der Karten in deinen Kalender, damit du immer wieder einen Blick darauf werfen kannst.



Cosmic Intention Cards von Anna Cosma

Anna ist Illustratorin und hat vor neun Jahren ihr Label Anna Cosma gegründet. Vor ein paar Jahren ist sie von Berlin aufs Land gezogen. In ihrem Studio gestaltet und druckt Anna ihre Papeterie in kleinen Auflagen. Die Cosmic Intention Cards sind von Hand gemacht und bedruckt. In ihren Illustrationen finden sich immer wieder Sterne und Himmelskörper, die Anna inspirieren.

„Jede Cosmic Intention Karte trägt eine Intention. Sie sind sanfte Impulse, die helfen, dich neu auszurichten. Ich glaube fest daran, dass unsere Innere Welt die Außenwelt spiegelt. Umso wichtiger ist es, den kleinen Kosmos in sich selbst zu vervollkommen.“

Mehr von Anna: www.anna-cosma.de

Interview in der FeeeL

Teile deine Gefühle, deinen
Weg und deine Botschaft

Viele spannende Fragen	an dich beantwortest du im Interview schriftlich
Drei Seiten	gehören nur dir...
Dein Angebot	beschreibst du wie du möchtest
Dein Link	führt die Leser*innen zu deinem Produkt
Deine 3-4 Fotos	zeigen dich und ggf. dein Angebot/Produkt
Anzahl der Plätze	zwei
Dein Investment	250 Euro zzgl. MwSt.
Interesse?	Bewirb dich über das Formular

Die Interview-Fragen erhältst du ganz individuell, nachdem wir dir bestätigt haben, dass du dabei bist. Du kannst auch gerne eigene Vorschläge für Fragen einbringen, die du gerne beantworten möchtest.

Licht im Dunkeln



Ein Geschenk jeder Krise im Leben ist der individuelle Heilungsweg. Ihn zu gehen, lässt uns erkennen, wer wir wirklich sind und worauf es im Leben ankommt. Autorin **Isabel Rieger** berichtet im Interview über ihre Verlusterfahrung und wie sie das Leben dadurch viel tiefer erfahren hat.



Isabel,

Du hast schon früh Erfahrungen mit dem Tod gemacht. Dein Vater ist gestorben. Darüber schreibst du auch in deinem Buch *Die fliegende Schildkröte*. Was hat dich dieser schmerzvolle Verlust gelehrt?

Dass eine Krisenzeit nicht bedeutet im Leben zu scheitern, sondern dass sie Raum für Entwicklung schenkt. Dass es okay ist, wenn ein Prozess schmerzhaft ist. Dass ich Unterstützung annehmen darf. Aber auch, dass ich stark bin. Diese Verlusterfahrung hat mir einen erweiterten Zugang zu mir selbst gegeben, denn es gab einen Moment, da war ich allein mit meinem sterbenden Vater. Und ich wusste: Ich muss mich jetzt selbst stützen - und das hab ich getan.

Ich habe auch erkannt, dass meine Trauer einfach da sein darf. Ich darf alle Gefühle empfinden. Dennoch bin ich mehr als meine Trauer, mehr als mein Schmerz. Und das erkenne ich am Besten, wenn ich den Blick "von oben" auf mein Leben und die aktuelle Situation wage. Diese Perspektive habe ich in meinem Buch zusammen mit der fliegenden Schildkröte eingenommen.

Wie sah dein Heilungsweg aus?

Der Prozess der Heilung ist meiner Ansicht nach sehr komplex. Zum Beispiel bin ich einige Wochen nach dem Tod meines Vaters, ich war 22 Jahre alt und habe studiert, mit meiner besten Freundin nach Island gereist. Die Weite dieser Insel und die Intensität der Natur

**Ich war ein
explodierender Vulkan.**

haben mir Raum für Heilung gegeben. Eines nachmittags haben wir am Himmel zwei Regenbogen gesehen, die das Meer mit dem Himmel verbunden haben. In einer anderen Himmelsrichtung schien die Sonne durch ein Felsentor auf dem Meer. Genau dort habe ich meine Wut rausgeschrien. Ich habe sie vom Felsen geschrien. Ich war wie ein explodierender Vulkan.

Dann habe ich ein heilendes Ritual für mich eingeführt: Für einige Monate bin ich jeden Montag früh morgens mit einer Kerze in den Wald gegangen. Ich habe mich an einen Baum gesetzt und die Kerze in meinem Schoß angeschaut. So wusste ich, wenn die Woche startet, habe ich Zeit, dass ich mit meinem Heilungsprozess SEIN darf.

Außerdem hat mich mein eigenes Aufräumen in meinem Inneren durch Bewusstseinsprozesse tiefgreifend unterstützt: Als mein Vater verstarb hatte ich schon am Institut für Transpersonale Kinesiologie meine Ausbildung zur Kinesiologin begonnen. Auf diesem besonderen Weg lernte ich unter anderem die beobachtende Perspektive auf meine physischen, emotionalen und mentalen Aspekte kennen. Die Möglichkeit mir auf diese Weise selbst bewusster zu werden, begleitet mich jeden Tag.

Worin besteht für dich der Sinn des Lebens?

In der Weiterentwicklung und Entfaltung meiner Seele.

Wie fühlt sich deine Intuition an?

Intuition ist für mich ein Wissen einer ganz besonderen Art. Plötzlich weiß ich es und meine Intuition ist mit einer solchen Präsenz da, dass ich sie nicht ignorieren will. Ich nehme sie als Licht wahr. Zugang dazu bekomme ich am Besten, wenn es um mich ruhig ist.

Du bezeichnest dich als Brückenbauerin. Für wen baust du Brücken?

Mich leitet ein Verständnis von Einheit und dem Einssein. In meinem Buch baue ich mit der fliegenden Schildkröte als zentrale Figur eine Brücke zwischen Leben und Tod sowie zwischen den Leser*innen und dem Thema der Trauer. Ich glaube, es existiert so viel in diesem Leben, was verbunden werden darf. Scheinbar extreme Gegensätze, die doch untrennbar zusammengehören, auch wenn wir das auf den ersten Blick nicht erkennen - oder erkennen wollen.



Über Isabel Rieger

Isabel ist Autorin, Trauerrednerin und Transpersonale Kinesiologin und lebt in Bonn.

In ihrem Buch *Die fliegende Schildkröte. Über den Umgang mit dem Leben und dem Tod* macht Isabel ihren Trauerprozess transparent. In der gefühlvollen Geschichte begleitet die fliegende Schildkröte nicht nur Isabel, sondern auch die Leser*innen in eine Beobachter-Rolle mit Blick auf das Leben und den Tod.

Isabels Buch ist überall erhältlich, wo es Bücher gibt.



Mehr von Isabel:

Instagram:

[@ewiger_kreislauf_des_lebens](https://www.instagram.com/ewiger_kreislauf_des_lebens)

Cover innen & außen

Teile dein Angebot/Produkt
und leiste Mehrwert

1 Seite	Coverrückseite oder innere Coverrückseite
Dein Angebot/Produkt	ganzseitig dargestellt
Gerne mit Mehrwert...	... z.B. einem Tipp oder inspirierenden Zitat
Das Design	übernimmt unsere Grafikdesigerin für dich.
Dein Link	führt die Leser*innen zu deinem Angebot
Deine 1-2 Fotos	zeigen dich und/oder dein Angebot/Produkt
Anzahl der Plätze	jeweils einer
Dein Investment	300 Euro zzgl. MwSt. (Cover Innenseite), 400 Euro zzgl. MwSt. (Cover Außenseite)
Interesse?	Bewirb dich über das Formular

Cover außen Ausgabe #1

Intuition ist eine wichtige Zutat beim Kochen,
denn sie zeigt, was dir gut tut.“

Daniela Reich-Perulli, Ayurveda-Therapeutin



Daniela Reich-Perulli ist Ayurveda-Therapeutin und kocht Mittagsgerichte in ihrem Düsseldorfer Laden PADMAVATI Ayurveda. Auch Ernährungsberatung und Kochkurse bietet Daniela an. Das Rezept zum Kohlrabi-Gericht findest du in Danielas Buch „In Love with Ayurveda“, erhältlich in ihrem Online Shop:

www.padmavatiwellness.de

FEEL SUPPORTED:
WIR UNTERSTÜTZEN
LOKALE UNTERNEHMEN.

Cover innen Ausgabe #1

FeelL^{space}

- tauche ein in unseren digitalen Raum

In der FeelL erzählen Menschen ihre Geschichten und teilen ihre Erfahrung. Dir gefällt, was du von ihnen liest? Dann gehe mit uns weiter! Im digitalen **FeelL space** erwarten dich:

ausgewählte Meditationen, Traumreisen, Journaling-Sheets, Malvorlagen, Lesungen und Audio-Impulse von den Interview-Partnerinnen und Autorinnen.

Der **FeelL space** ist auch ein Raum der Begegnung: Im Februar 2021 laden dich Katja Vogt, Gründerin von Feel Your Flow, S. 53 im FeelL Diary, und Isabell Schumann, Herausgeberin der FeelL, zum digitalen FeelL Circle ein. Gemeinsam meditieren wir, tauschen uns aus und widmen uns unserer Intuition und dem weiblichen Zyklus.

Wie immer gilt: Alles kann, nichts muss. Der **FeelL space** soll kein weiteres To-Do auf deiner Liste werden, sondern ein Raum zur Selbsterfahrung, zum Ausprobieren und Inspirierenlassen sein.

Die Inhalte im **FeelL space** der Erstausgabe sind auf unbegrenzte Zeit verfügbar, sodass du immer wieder in den digitalen Raum eintreten kannst.

Melde dich hier für den **FeelL space** an: www.fairliebtverlag.de/feel

Trete in den FeelL space zur Erstausgabe ein - für einmalig 19 Euro.

AUSBLICK

Sollen wir weitermachen? Unsere Herzen rufen JA! Wir sind auf deine Meinung gespannt. Danke, dass du unser Feedback-Formular ausfüllst: www.fairliebtverlag.de/feedback

Nächste Ausgabe: Wenn wir auch ein JA! von unseren Leser*innen erhalten, erscheint die zweite Ausgabe der FeelL im Juni 2021. Wir planen eine Ausgabe für dich, die erdet und mit der wahren Natur verbindet. Vorfreude!

Dein Flyer in der FeeeL

Dein Flyer wird jedem FeeeL-
Päckchen vor Versand
beigelegt

Dein Flyer	zeigt dein Angebot/Produkt
Benötigte Anzahl	mindestens 200 Stück
Wird bei jeder FeeeL	...in den Briefumschlag beigelegt.
Anzahl der Plätze	3 Plätze
Dein Investment	150 Euro zzgl. MwSt.
Interesse?	Bewirb dich über <u>das Formular</u>

Dein Goodie im FeeeL space

Deine Meditation, Worksheet
oder Audio plus Kurzvorstellung
im digitalen FeeeL space

Einen Goodie von dir	gibt es zum Download im FeeeL space
Du und dein Angebot	werden im space vorgestellt
Ein Foto	macht dein Portrait persönlicher
Dein Link	führt die space-Nutzer*innen zu deinem Angebot
Anzahl der Plätze	3 Plätze
Dein Investment	100 Euro zzgl. MwSt.
Interesse?	Bewirb dich über das Formular

FeeeL #1 – Intuition Meditationen & innere Reisen

Kim Sternemann, Gründerin der Akademie MenschSein

In Kims FeeeL Meditation gehst du auf eine Reise durch deinen Körper, fühlst alles, was da ist und erkundest Emotionen, die du vielleicht noch versteckt hältst, weil du sie nicht fühlen möchtest. Lass alles da sein, was ist und erkenne, welche Botschaft dein Körper und deine Seele für dich haben.

Meditation starten (ca. 15 min)



Über Kim

Kim ist mehrfach ausgebildeter Coach und dreifach ausgebildete Yogalehrerin mit Schwerpunkt "Yoga Therapie". Sie bringt Expertise und die Erfahrung mit, um dich auf deinem Lebensweg zu begleiten, egal wo du gerade stehst, privat oder beruflich. Seit 7 Jahren begleitet Kim bereits Menschen dabei zu erkennen, welches Potential in ihnen steckt und das sie in der Lage sind, ihre Lebenswirklichkeit zu verändern, indem ihnen klar wird, dass sie nicht ohnmächtig und hilflos sind.

Kims Website

Annette Lachmann, Schamanin

In Annettes FeeeL Reise begibst du dich auf die Entdeckungstour zu deinem Krafttier, das dich gerade in deiner aktuellen Situation besonders gut unterstützen kann. Verbinde dich im Alltag immer mal wieder innerlich mit deinem Krafttier, denn seine Energie ist immer bei dir.

Krafttierreise starten (ca. 17 min)



Über Annette

Annette Lachmann ist Schamanin und Heilpraktikerin in Hamburg – doch auch überall in der Welt unterwegs. Seit sie sich für ihre Berufung entschieden hat, als Schamanin zu praktizieren, arbeitet die Hamburgerin in immer neuer und inspirierender Weise mit den Spirits, dem alten schamanischen Heilwissen und freut sich sehr, dies mit anderen zu teilen. In ihren Workshops und Sessions verbindet Annette die nährende Pachamama-Energie der Anden mit den nordischen Mythen und Energien.

Annettes Website

Isabell Schumann, Fairliebt Verlag

In Isabells FeeeL Magische Worte Mantra kannst du dich in die Kraft der Worte fallen lassen. Isabell hat Worte mit besonderer Energiequalität zum Thema Intuition ausgewählt, die sie in dieser Audioaufnahme immer wiederholt, sodass du die Energie aufnehmen und integrieren kannst. Das Mantra ist super geeignet, es vor einer Meditation oder Orakel/Tarot-Karten-Legung zu hören, sodass du dich innerlich schon auf die Verbindung mit deiner Intuition einstellst.

Magische Worte Mantra (ca. 5 min)



Über Isabell

Im Januar 2020 hat Isabell den Fairliebt Verlag gegründet. Die Idee zur Verlagsgründung entstand im Herbst 2019, als Isabell zusammen mit 13 weiteren Coaches und Trainer*innen ein Team gebildet habe, um ein gemeinsames Buch zum Thema Selbstmitgefühl zu schreiben. Schon immer wollte Isabell sich schreibend ausdrücken und Schriftstellerin werden. Kurzerhand gründete sie den Fairliebt Verlag, in dem bisher zwei Bücher erschienen sind – und die FeeeL mit der Erstausgabe im Januar 2021. Isabell unterstützt auch als Buchcoach in Einzelberatungen und in ihrem Buchkurs Publishious werdende Autor*innen.

Fairliebt Verlag Website

*Eine gefühlvolle
Community teilt Werte,
Interessen und
Visionen. Lasst uns
gemeinsam ehrliche
Verbindungen schaffen.*

ISABELL SCHUMANN

Herausgeberin der FeeEL